

高井病院 タニタ食堂

11.27 ▶ 12.9の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	1(金)	2(土)
さばのみそ煮定食	ささみのとうもろこしあんかけ定食	鶏肉のみそ焼き定食	豚肉のピネガー風味定食	鶏肉とレズソの赤ワケ煮定食	さわらのカッテージチーズ焼き定食
					
484kcal 塩分量2.62g	459kcal 塩分量2.59g	485kcal 塩分量2.52g	554kcal 塩分量2.84g	467kcal 塩分量2.72g	472kcal 塩分量3.00g
さばのみそ煮	ささみのとうもろこしあんかけ	鶏肉のみそ焼き	豚肉のピネガー風味	鶏肉とレズソの赤ワケ煮	さわらのカッテージチーズ焼き
ミックス野菜の炒め煮	ひじきと里芋の炒め煮	高野豆腐の五目煮	ごぼうと青梗菜のごま和え	アスパラとエリゴのバター醤油炒め	しらたきのピリ風炒め
きゅうりの浅漬け	小松菜の煮浸し	オクラの塩昆布和え	こんにゃくと油揚げの煮物	貝割れだいこんのもずく和え	青梗菜と厚揚げの中華和え
しめじとめかぶのすまし汁	かきたま汁	なめこのみそ汁	きのこのすまし汁	だいこんのみそ汁	えのき茸と白菜のさっぱりスープ
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
かじきの香味焼き定食	アスパラと豚肉のオムライス炒め定食	さばの竜田揚げレモン風味定食	鶏肉のしそ焼き定食	常夜なべ風味定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食
					
491kcal 塩分量2.99g	508kcal 塩分量2.49g	565kcal 塩分量2.88g	479kcal 塩分量2.70g	496kcal 塩分量2.51g	446kcal 塩分量2.81g
かじきの香味焼き	アスパラと豚肉のオムライス炒め	さばの竜田揚げレモン風味	鶏肉のしそ焼き	常夜なべ風	鶏の唐揚げオニオンソース
ひじきサラダ	韓国風五色炒め	洋風きんぴら	ぎんなんとたけのこの煮物	ブロッコリーとチーズのサラダ	こんにゃくと竹の子の中華煮
白菜の煮浸し	さつまいもとりんごの重ね煮	ブロッコリーのツナ和え	ごまよごし	雷豆腐	えのきのたらこ和え
みそ汁	ザーサイスープ	玉ねぎとしめじのコンソメスープ	つみれ汁	干しいたけの味噌汁	キャベツのスープ

～週替わりメニュー～

★11/20～12/2 **牛スタミナ定食**

★12/4～12/16 **ハンバーグ定食**

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)