

# 高井病院 タニタ食堂

5.18 ▶ 5.30の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
さわらのカッテージチーズ焼き定食	アパラと豚肉のオイスターソース炒め定食	鶏肉のしそ焼き定食	さわらの梅蒸し定食	ささみの照り焼きオニオンソース定食	厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食
					
466kcal 塩分量3.9g	526kcal 塩分量3.1g	476kcal 塩分量3.5g	512kcal 塩分量3.7g	392kcal 塩分量3.4g	519kcal 塩分量3.8g
さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピリ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ	アパラと豚肉のオイスターソース炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ	鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	さわらの梅蒸し カリフラワーと卵のサラダ 白菜とあさりのスープ煮 ほうれん草のみそ汁	ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ	厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
ささみの衣揚げレモンあん定食	ぶりの照り焼き定食	タンドリーチキン定食	中華風五目煮定食	ささみのほうれん草ソース定食	鮭の野菜ソース定食
					
530kcal 塩分量2.4g	530kcal 塩分量3.2g	449kcal 塩分量3.7g	476kcal 塩分量2.4g	578kcal 塩分量3.0g	430kcal 塩分量3.8g
ささみの衣揚げレモンあん 千切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき茸の豆乳みそ汁	ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 ほうれん草のごま和え オクラスープ	タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	中華風五目煮 ブロッコリーサラダ 桜えびのすまし汁 フルーツ	ささみのほうれん草ソース ごぼうとにんじんのサラダ 豆のレモン煮 ハーブスープ	鮭の野菜ソース ひじきの煮物 きゅうりとしらす干しの酢の物の えのき茸のスープ

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、ご飯100g(約160kcal)の場合で表示しています。