

# 高井病院 タニタ食堂

## 2.4▶2.16の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
鶏肉のみそ焼き定食	ささみのほうれん草7-7定食	豚肉のわさび醤油焼き定食	さばの竜田揚げレモン風味定食	さわらのかつ-7チーズ焼き定食	常夜なべ風定食
					
496kcal 塩分量2.53g 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	553kcal 塩分量2.69g ささみのほうれん草ソース ごぼうとにんじんのサラダ 豆のレモン煮 ハーブスープ	524kcal 塩分量2.84g 豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのみそスープ	602kcal 塩分量2.79g さばの竜田揚げレモン風味 洋風きんぴら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	468kcal 塩分量3.00g さわらのかつ-7チーズ焼き しらたきのピ-7風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱり7-7	498kcal 塩分量2.52g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干し椎茸と長ねぎの味噌汁
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
お休み	アスパラと豚肉のオニオンソース炒め定食	かじきのパルメジアン定食	鶏肉とレーソンの赤ワイン煮定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	さわらの梅蒸し定食
					
	509kcal 塩分量2.49g アスパラと豚肉のオニオンソース炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ	535kcal 塩分量2.71g かじきのパルメジアン ほうれん草のガーデンサラダ なすの辛子和え カレークリームスープ	474kcal 塩分量2.72g 鶏肉とレーソンの赤ワイン煮 アスパラとパルメジアンソース炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	453kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	496kcal 塩分量2.83g さわらの梅蒸し カリフラワーと卵のサラダ 白菜とあさりのスープ煮 ほうれん草のみそ汁

～週替わり定食～  
★2/4～2/9  
★2/11～2/16

ハンバーグ定食  
牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。  
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)