

高井病院 タニタ食堂

1.7▶1.19の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
かじきの香味焼き定食	ピーナツ入り酢鶏定食	狝ノのバヅルソース定食	厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食	鶏肉のなめこおろし煮定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食
					
499kcal 塩分量2.99g かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し だいこんとにんじんのみそ汁	566kcal 塩分量2.65g ピーナツ入り酢鶏 たことオクラの酢味噌和え こんにゃくと小松菜の煮物 貝割れだいこんのスープ	470kcal 塩分量2.98g 狝ノのバヅルソース 五目煮 キャバツのなめたけドレッシング 香味スープ	495kcal 塩分量2.73g 厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ	427kcal 塩分量2.45g 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	524kcal 塩分量2.82g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャバツのピーナツ和え 麩のすまし汁
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
お休み	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食	たらきのこあんかけ定食	タンドリーチキン定食	麻婆なす定食	鶏肉のごまｶｷﾞﾘｰｽ定食
					
	480kcal 塩分量2.65g 鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とし きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	370kcal 塩分量2.92g たらきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	469kcal 塩分量2.95g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	538kcal 塩分量2.95g 麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁	418kcal 塩分量2.84g 鶏肉のごまｶｷﾞﾘｰｽ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ

～週替わり定食～
★1/7～1/12
★1/14～1/19

揚げないチーズとんかつ定食
ハンバーグ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)