

高井病院 タニタ食堂

1.21▶2.2の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
さわらのほろみそ焼き定食	トンテキ定食	チキンマスタード焼き定食	鮭とカリフラワーのクリーム定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食	ささみのピカタ定食
					
563kcal 塩分量2.47g	554kcal 塩分量2.69g	498kcal 塩分量2.83g	453kcal 塩分量2.99g	558kcal 塩分量2.73g	462kcal 塩分量2.66g
さわらのレモンみそ焼き 白菜のひき肉煮 もやしときゅうりの梅和え カリフラワーの和風スープ	トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	鮭とカリフラワーのクリームソース 切り干しだいこんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶのとろろ汁	ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)
豆腐つくねバーグ定食	狝ノのクリームオイル焼き定食	さわらの竜田揚げサラダ風味定食	さばのみそ煮定食	根菜とひき肉のしぐれ煮定食	豚肉のピネガー風味定食
					
470kcal 塩分量2.78g	480kcal 塩分量2.66g	555kcal 塩分量2.89g	526kcal 塩分量2.55g	514kcal 塩分量2.89g	552kcal 塩分量2.92g
豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	狝ノのクリームオイル焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁	さわらの竜田揚げサラダ風味 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁	さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	根菜とひき肉のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	豚肉のピネガー風味 ごぼうと青梗菜のごま和え こんにゃくと油揚げの煮物 きのこのすまし汁

～週替わり定食～
★1/21～1/26
★1/28～2/2

牛スタミナ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)