

高井病院 タニタ食堂

9.3 ▶ 9.15の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

<p>3(月)</p> <p>ささみの衣揚げレモンあん定食</p>  <p>530kcal 塩分量2.52g</p> <p>ささみの衣揚げレモンあん 千切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき茸の豆乳みそ汁</p>	<p>4(火)</p> <p>中華風五目煮定食</p>  <p>518kcal 塩分量2.69g</p> <p>中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁</p>	<p>5(水)</p> <p>さばのねぎ味噌焼き定食</p>  <p>557kcal 塩分量2.46g</p> <p>さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁</p>	<p>6(木)</p> <p>鶏肉のしそ焼き定食</p>  <p>479kcal 塩分量2.70g</p> <p>鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまごし つみれ汁</p>	<p>7(金)</p> <p>常夜なべ風定食</p>  <p>496kcal 塩分量2.51g</p> <p>常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干しいたけの味噌汁</p>	<p>8(土)</p> <p>さわらの梅蒸し定食</p>  <p>499kcal 塩分量2.82g</p> <p>さわらの梅蒸し カリフラワーと卵のサラダ 白菜とあさりのスープ煮 ほうれん草のみそ汁</p>
<p>10(月)</p> <p>ささみの照り焼きオニオンソース定食</p>  <p>376kcal 塩分量2.71g</p> <p>ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ</p>	<p>11(火)</p> <p>鶏のピ-ナツパ-ター焼き定食</p>  <p>522kcal 塩分量2.52g</p> <p>鶏のピ-ナツパ-ター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁</p>	<p>12(水)</p> <p>アスパラと豚肉のオスターソース炒め定食</p>  <p>508kcal 塩分量2.49g</p> <p>アスパラと豚肉のオスターソース炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ</p>	<p>13(木)</p> <p>さばの竜田揚げレモン風味定食</p>  <p>565kcal 塩分量2.88g</p> <p>さばの竜田揚げレモン風味 洋風きんぴら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ</p>	<p>14(金)</p> <p>バーベキューチキン定食</p>  <p>383kcal 塩分量2.70g</p> <p>バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁</p>	<p>15(土)</p> <p>ぶりの照り焼き定食</p>  <p>567kcal 塩分量2.87g</p> <p>ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ</p>

～週替わり定食～

★9/3～9/8

★9/10～9/15

牛スタミナ定食

ハンバーグ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)