

# 高井病院 タニタ食堂

8.20 ▶ 9.1の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
さわらの竜田揚げサラダ風定食	丼のり-ブ オイル焼き定食	豆腐つくね-ブ 定食	さばのみそ煮定食	鶏肉とレ-ズンの赤ワケ煮定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食
					
557kcal 塩分量2.83g	469kcal 塩分量2.66g	457kcal 塩分量2.73g	484kcal 塩分量2.62g	467kcal 塩分量2.72g	554kcal 塩分量2.73g
さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え みそミルクスープ	丼のり-ブ オイル焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁	豆腐つくね-ブ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め煮 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	鶏肉とレ-ズンの赤ワケ煮 アパ-とエリゴ-のバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土)
ささみのほうれん草ソース定食	かじきのパ-ルミソース定食	鶏肉のみそ焼き定食	豚肉のピネガー風味定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	さわらのカッテージチーズ焼き定食
					
563kcal 塩分量2.69g	526kcal 塩分量2.71g	485kcal 塩分量2.52g	554kcal 塩分量2.84g	446kcal 塩分量2.81g	472kcal 塩分量3.00g
ささみのほうれん草ソース ごぼうとにんじんのサラダ 豆のレモン煮 ハーブスープ	かじきのパ-ルミソース ほうれん草のガーデンサラダ なすの辛子和え カレークリームスープ	鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	豚肉のピネガー風味 ごぼうと青梗菜のごま和え こんにゃくと油揚げの煮物 きのこのすまし汁	鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピ-ブ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ

～週替わり定食～  
★8/20～8/25  
★8/27～9/1

ハンバーグ定食  
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。  
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)