

# 高井病院 タニタ食堂

5.28 ▶ 6.9の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)
さわらの梅蒸し定食	ささみの衣揚げレモンあん定食	厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食	さばのねぎ味噌焼き定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	常夜なべ風定食
					
499kcal 塩分量2.82g さわらの梅蒸し カリフラワーと卵のサラダ 白菜とあさりのスープ煮 ほうれん草のみそ汁	530kcal 塩分量2.52g ささみの衣揚げレモンあん 千切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき茸の豆乳みそ汁	498kcal 塩分量2.73g 厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ	557kcal 塩分量2.46g さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁	446kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	496kcal 塩分量2.51g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干しいたけの味噌汁
4(月)	5(火)	6(水)	NEW!! 7(木)	8(金)	9(土)
タンドリーチキン定食	豚肉のわさび醤油焼き定食	チキンマスタード焼き定食	かじきのパルミツソース定食	豆腐つくねバーグ定食	バーベキュー丼定食
					
461kcal 塩分量2.94g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	527kcal 塩分量2.82g 豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのみそ汁	490kcal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	526kcal 塩分量2.71g かじきのパルミツソース ほうれん草のガーデンサラダ なすの辛子和え カレークリームスープ	457kcal 塩分量2.73g 豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	383kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁

～週替わり定食～

★5/28～6/2

★6/4～6/9

ハンバーグ定食

揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)