

# 高井病院 タニタ食堂

5.14 ▶5.26の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
鶏の唐揚げオニオン定食	かじきの香味焼き定食	鶏肉のみそ焼き定食	豚肉のピネガー風味定食	鶏肉とレズンの赤ワケ煮定食	さわらのカッテージチーズ焼き定食
					
446kcal 塩分量2.81g	491kcal 塩分量2.99g	485kcal 塩分量2.52g	554kcal 塩分量2.84g	467kcal 塩分量2.72g	472kcal 塩分量3.00g
鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁	鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	豚肉のピネガー風味 ごぼうと青梗菜のごま和え こんにゃくと油揚げの煮物 きのこのすまし汁	鶏肉とレズンの赤ワケ煮 アスパラとエリンギのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピリ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
ささみの照り焼きオニオンソース定食	アスパラと豚肉のオニオンソース炒め定食	さばの竜田揚げレモン風味定食	鶏肉のしそ焼き定食	ぶりの照り焼き定食	タンドリーチキン定食
					
376kcal 塩分量2.71g	508kcal 塩分量2.49g	565kcal 塩分量2.88g	479kcal 塩分量2.70g	567kcal 塩分量2.87g	461kcal 塩分量2.94g
ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ	アスパラと豚肉のオニオンソース炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ	さばの竜田揚げレモン風味 洋風さんびら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ	タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ

～週替わり定食～

★5/14～5/19

★5/21～5/26

揚げないチーズとんかつ定食

牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)