

# 高井病院 タニタ食堂

4.30 ▶ 5.12の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

30(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
お休み	チキンマスタード焼き定食	常夜なべ風定食	お休み	お休み	お休み
					
	490kcal	496kcal			
	塩分量2.83g	塩分量2.51g			
	チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干しいたけの味噌汁			
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
根菜のしぐれ煮定食	ささみのピカタ定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	狝ノの刺-ブ オイル焼き定食	中華風五目煮定食	さばのみそ煮定食
					
505kcal	464kcal	557kcal	469kcal	518kcal	484kcal
塩分量2.89g	塩分量2.66g	塩分量2.83g	塩分量2.66g	塩分量2.69g	塩分量2.62g
根菜のしぐれ煮 青菜ともやしとの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え みそミルクスープ	狝ノの刺-ブ オイル焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁	中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁	さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め煮 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁

～週替わり定食～

★5/1～5/2

牛スタミナ定食

★5/7～5/12

ハンバーグ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)