

高井病院 タニタ食堂

4.2 ▶4.14の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
チキンマスタード焼き定食	常夜なべ風定食	さばのねぎ味噌焼き定食	ささみの衣揚げレモンあん定食	豚肉のわさび醤油焼き定食	厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食
					
490kcal 塩分量2.83g	496kcal 塩分量2.51g	557kcal 塩分量2.46g	530kcal 塩分量2.52g	527kcal 塩分量2.82g	498kcal 塩分量2.73g
チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干しいたけの味噌汁	さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁	ささみの衣揚げレモンあん 千切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき茸の豆乳みそ汁	豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ	厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
ささみの照り焼きオニオンソース定食	さばの竜田揚げレモン風味定食	豚肉の南部焼き定食	鶏肉のなめこおろし煮定食	ぶりの照り焼き定食	バーベキュー弁当定食
					
376kcal 塩分量2.71g	565kcal 塩分量2.88g	525kcal 塩分量2.24g	424kcal 塩分量2.45g	567kcal 塩分量2.87g	383kcal 塩分量2.70g
ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ	さばの竜田揚げレモン風味 洋風さんぴら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁	鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ	バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁

～週替わり定食～

★4/2～4/14 ハンバーグ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)