

高井病院 タニタ食堂

4.16 ▶ 4.28の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
さわらの豆板醤ソースかけ定食	タンドリーチキン定食	鶏の唐揚げオニオン入定食	かじきの香味焼き定食	豆腐つくねパ-グ 定食	さばのみそ煮定食
					
519kcal 塩分量2.84g	461kcal 塩分量2.94g	446kcal 塩分量2.81g	491kcal 塩分量2.99g	457kcal 塩分量2.73g	484kcal 塩分量2.62g
さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁	豆腐つくねパ-グ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め煮 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
鶏むね肉のA-モト パン粉焼定食	鮭とカリフラワーのクリームソース定食	鶏のピ-ナツパ-ター焼き定食	たらきのこあんかけ定食	鶏肉のごまカサ入定食	トンテキ定食
					
477kcal 塩分量2.65g	452kcal 塩分量2.97g	522kcal 塩分量2.52g	376kcal 塩分量2.92g	411kcal 塩分量2.81g	556kcal 塩分量2.67g
鶏むね肉のA-モト パン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	鮭とカリフラワーのクリームソース 切り干しだいこんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶのとろろ汁	鶏のピ-ナツパ-ター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのことねぎのすまし汁	たらきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	鶏肉のごまカサ入 こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁

～週替わり定食～

★4/16～4/21

★4/23～4/28

揚げないチーズとんかつ定食

牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)