

高井病院 夕ニ夕食堂

3.19 ▶ 3.31の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
かじきの香味焼き定食	鶏肉のみそ焼き定食	お休み	豚肉のピネガー風味定食	鶏肉とレズソの赤ワケ煮定食	さわらのカッテージチーズ焼き定食
					
491 kcal 塩分量2.99g かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁	485 kcal 塩分量2.52g 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁		554 kcal 塩分量2.84g 豚肉のピネガー風味 ごぼうと青梗菜のごま和え こんにゃくと油揚げの煮物 きのこのすまし汁	467 kcal 塩分量2.72g 鶏肉とレズソの赤ワケ煮 アパラとリゾのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	472 kcal 塩分量3.00g さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピラフ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
ピーナツ入り酢鶏定食	アパラと豚肉のオムライス炒め定食	鶏肉のしそ焼き定食	中華風五目煮定食	タンドリーチキン定食	さわらの梅蒸し定食
					
557 kcal 塩分量2.67g ピーナツ入り酢鶏 たことオクラの酢味噌和え こんにゃくと小松菜の煮物 貝割れだいこんのスープ	508 kcal 塩分量2.49g アパラと豚肉のオムライス炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ	479 kcal 塩分量2.70g 鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	518 kcal 塩分量2.69g 中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁	461 kcal 塩分量2.94g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	499 kcal 塩分量2.82g さわらの梅蒸し カリフラワーと卵のサラダ 白菜とあさりのスープ煮 ほうれん草のみそ汁

～週替わり定食～

★3/19～3/31 牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院夕ニ夕食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)