

# 高井病院 タニタ食堂

2.19 ▶ 3.3の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
豆腐つくねバーグ定食	バーベキューチキン定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食	さばのみそ煮定食	ピーナツ入り酢鶏定食	豚肉の南部焼き定食
					
457kcal 塩分量2.73g 豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	383kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	519kcal 塩分量2.84g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	484kcal 塩分量2.62g さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め煮 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	557kcal 塩分量2.67g ピーナツ入り酢鶏 たことオクラの酢味噌和え こんにゃくと小松菜の煮物 貝割れだいこんのスープ	525kcal 塩分量2.24g 豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁
26(月)	27(火)	28(水)	1(木)	2(金)	3(土)
鶏肉のなめこおろし煮定食	かじきの香味焼き定食	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食	常夜なべ風定食	鶏のピーナツバター焼き定食	たらぎのこあんかけ定食
					
424kcal 塩分量2.45g 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	491kcal 塩分量2.99g かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁	477kcal 塩分量2.65g 鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とし きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	496kcal 塩分量2.51g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干しいたけの味噌汁	522kcal 塩分量2.52g 鶏のピーナツバター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁	376kcal 塩分量2.92g たらぎのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ

～週替わり定食～

★2/13～2/24 牛スタミナ定食

★2/26～3/10 ハンバーグ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)