

高井病院 タニタ食堂

12.24 ▶1.5の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

| 24(月) | 25(火) | 26(水) | 27(木) | 28(金) | 29(土) |
|-------|---|--|---|--|--|
| お休み | 鶏のピ-ナツパター焼き定食 | 中華風五目煮定食 | さばのねぎ味噌焼き定食 | ささみの衣揚げレモンあん定食 | ぶりの照り焼き定食 |
| |  |  |  |  |  |
| | 513kcal | 515kcal | 594kcal | 526kcal | 570kcal |
| | 塩分量2.55g | 塩分量2.69g | 塩分量2.35g | 塩分量2.52g | 塩分量2.87g |
| | 鶏のピ-ナツパター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁 | 中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁 | さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁 | ささみの衣揚げレモンあん 細切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき茸の豆乳みそ汁 | ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ |
| 31(月) | 1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) | 5(土) |
| お休み | お休み | お休み | お休み | さわらの幽庵焼き定食 | 豚肉の南部焼き定食 |
| | | | |  |  |
| | | | | 501kcal | 525kcal |
| | | | | 塩分量2.38g | 塩分量2.69g |
| | | | | さわらの幽庵焼き 根菜の煮物 フルーツきんとん 具沢山すまし汁 | 豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁 |

～週替わり定食～
★12/24～12/29
★12/31～1/5

ハンバーグ定食
牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)