

高井病院 タニタ食堂

12.10▶12.22の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
かじきのパルミツス定食	鶏肉のみそ焼き定食	豆腐つくねパング定食	ささみの照り焼きオニオンソース定食	さわらのかつおチーズ焼き定食	鶏肉とレーソンの赤ワケ煮定食
					
535kcal 塩分量2.71g かじきのパルミツス ほうれん草のガーデンサラダ なすの辛子和え カレークリームスープ	496kcal 塩分量2.53g 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	470kcal 塩分量2.78g 豆腐つくねパング グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	372kcal 塩分量2.71g ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ	468kcal 塩分量3.00g さわらのかつおチーズ焼き しらたきのピリ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ	474kcal 塩分量2.72g 鶏肉とレーソンの赤ワケ煮 アスパラとエリンギのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
アスパラと豚肉のオニオンソース炒め定食	さばの竜田揚げレモン風味定食	鶏肉のしそ焼き定食	常夜なべ風定食	バーベキューチキン定食	さわらの梅蒸し定食
					
509kcal 塩分量2.49g アスパラと豚肉のオニオンソース炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ	602kcal 塩分量2.79g さばの竜田揚げレモン風味 洋風さんぴら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	475kcal 塩分量2.70g 鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよこし つみれ汁	498kcal 塩分量2.52g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干し椎茸と長ねぎの味噌汁	392kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	496kcal 塩分量2.83g さわらの梅蒸し カリフラワーと卵のサラダ 白菜とあさりのスープ煮 ほうれん草のみそ汁

～週替わり定食～
★12/10～12/15
★12/17～12/22

揚げないチーズとんかつ定食
牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)