

# 高井病院 タニタ食堂

11.26 ▶12.8の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	1(土)
<b>トンテキ定食</b>	<b>チキンマスタード焼き定食</b>	<b>鮭とカリフラワーのクリームソース定食</b>	<b>根菜とひき肉のしぐれ煮定食</b>	<b>ささみのピカタ定食</b>	<b>さわらの竜田揚げサラダ風定食</b>
					
554kcal 塩分量2.69g	498kcal 塩分量2.83g	453kcal 塩分量2.99g	514kcal 塩分量2.89g	462kcal 塩分量2.66g	555kcal 塩分量2.89g
トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのパルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	鮭とカリフラワーのクリームソース 切り干しだいこんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶののろろ汁	根菜とひき肉のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
<b>狷の刺-ブ オイル焼き定食</b>	<b>豚肉のピネガー風味定食</b>	<b>さばのみそ煮定食</b>	<b>鶏の唐揚げオニオンソース定食</b>	<b>ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食</b>	<b>ささみのほうれん草ソース定食</b>
					
480kcal 塩分量2.66g	552kcal 塩分量2.92g	526kcal 塩分量2.55g	453kcal 塩分量2.81g	558kcal 塩分量2.73g	553kcal 塩分量2.69g
狷の刺-ブ オイル焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁	豚肉のピネガー風味 ごぼうと青梗菜のごま和え こんにゃくと油揚げの煮物 きのこのすまし汁	さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	ささみのほうれん草ソース ごぼうとにんじんのサラダ 豆のレモン煮 ハーブスープ

～週替わり定食～  
★11/26～12/1  
★12/3～12/8

牛スタミナ定食  
ハンバーグ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。  
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)