

高井病院 タニタ食堂

11.12▶11.24の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
丼のバヅル入定食 	かじきの香味焼き定食 	鶏肉のなめこおろし煮定食 	豚肉のわさび醤油焼き定食 	鶏の唐揚げオニオン入定食 	さわらのレモンみそ焼き定食 
470kcal 塩分量2.98g 丼のバヅル入 五目煮 キャブツのなめたけドレッシング 香味スープ	499kcal 塩分量2.99g かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し だいこんとにんじんのみそ汁	427kcal 塩分量2.45g 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	524kcal 塩分量2.84g 豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ	453kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャバツのスープ	563kcal 塩分量2.47g さわらのレモンみそ焼き 白菜のひき肉煮 もやしときゅうりの梅和え カリフラワーの和風スープ
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
たらのきのこあんかけ定食 	タンドリーチキン定食 	麻婆なす定食 	鶏肉のごまカサ入定食 	お休み	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食 
370kcal 塩分量2.92g たらのきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	469kcal 塩分量2.95g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	538kcal 塩分量2.95g 麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁	418kcal 塩分量2.84g 鶏肉のごまカサ入 こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ		480kcal 塩分量2.65g 鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁

～週替わり定食～
★11/12～11/17
★11/19～11/24

ハンバーグ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)