

# 高井病院 タニタ食堂

10.15▶10.26の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
ささみのほうれん草ソース定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食	かじきのパルメザンソース定食	麻婆なす定食	鶏肉のみそ焼き定食	豚肉のピネガー風味定食
					
553k cal 塩分量2.69g	558k cal 塩分量2.73g	535k cal 塩分量2.71g	538k cal 塩分量2.95g	496k cal 塩分量2.53g	552k cal 塩分量2.92g
ささみのほうれん草ソース ごぼうとにんじんのサラダ 豆のレモン煮 ハーブスープ	ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	かじきのパルメザンソース ほうれん草のガーデンサラダ なすの辛子和え カレークリームスープ	麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁	鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	豚肉のピネガー風味 ごぼうと青梗菜のごま和え こんにゃくと油揚げの煮物 きのこのすまし汁
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
鶏肉とレーソンの赤ワイン煮定食	さわらのキャベツチーズ焼き定食	鶏肉のしそ焼き定食	アスパラと豚肉のオムライス炒め定食	さばの竜田揚げレモン風味定食	ささみの照り焼きオニオンソース定食
					
474k cal 塩分量2.72g	468k cal 塩分量3.00g	475k cal 塩分量2.70g	509k cal 塩分量2.49g	602k cal 塩分量2.79g	372k cal 塩分量2.71g
鶏肉とレーソンの赤ワイン煮 アスパラとエリンギのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	さわらのキャベツチーズ焼き しらたきのピリッ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ	鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	アスパラと豚肉のオムライス炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ	さばの竜田揚げレモン風味 洋風きんぴら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ

～週替わり定食～  
★10/15～10/20  
★10/22～10/27

牛スタミナ定食  
ハンバーグ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。  
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)