

高井病院 タニタ食堂

10.1 ▶ 10.13の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
タンドリーチキン定食	鶏肉のごまｶｯﾁｰｽ定食	トンテキ定食	チキンマスタード焼き定食	鮭とｶﾘﾌﾗﾜｰのｸﾘｰﾑｼｰｽ定食	根菜とひき肉のしぐれ煮定食
					
469kcal 塩分量2.95g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	418kcal 塩分量2.84g 鶏肉のごまｶｯﾁｰｽ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	554kcal 塩分量2.69g トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのﾊﾞﾙｻﾐｺ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	498kcal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	453kcal 塩分量2.99g 鮭とｶﾘﾌﾗﾜｰのｸﾘｰﾑｼｰｽ 切り干しだいこんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶのとろろ汁	514kcal 塩分量2.89g 根菜とひき肉のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
お休み	ささみのピカタ定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	ｷﾝﾌﾞのｸﾘｰﾌﾞ ｵｲﾙ焼き定食	豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ定食	さばのみそ煮定食
					
	462kcal 塩分量2.66g ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	555kcal 塩分量2.89g さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁	480kcal 塩分量2.66g ｷﾝﾌﾞのｸﾘｰﾌﾞ ｵｲﾙ焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのぎと椎茸のすまし汁	470kcal 塩分量2.78g 豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	526kcal 塩分量2.55g さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁

～週替わり定食～
★10/1～10/6
★10/9～10/13

ハンバーグ
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)