

高井病院 夕ニ夕食堂

1.8 ▶1.20の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
お休み	常夜なべ風定食	鶏のピ-ナツパター焼き定食	たらきのこあんかけ定食	鶏肉のごまｶｯｼｰ入定食	トンテキ定食
					
	496kcal	522kcal	376kcal	411kcal	556kcal
	塩分量2.51g	塩分量2.52g	塩分量2.92g	塩分量2.81g	塩分量2.67g
	常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干しいたけの味噌汁	鶏のピ-ナツパター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁	たらきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	鶏肉のごまｶｯｼｰ入 こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
チキンマスタード焼き定食	鮭とｶﾘﾌﾗワ-のｸﾘｰﾑｽｰｽ定食	根菜のしぐれ煮定食	ささみのピカタ定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ定食
					
490kcal	452kcal	505kcal	464kcal	557kcal	457kcal
塩分量2.83g	塩分量2.97g	塩分量2.89g	塩分量2.66g	塩分量2.83g	塩分量2.73g
チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	鮭とｶﾘﾌﾗワ-のｸﾘｰﾑｽｰｽ 切り干しだいこんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶのとろろ汁	根菜のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え みそミルクスープ	豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ

～週替わり定食～

★1/4～1/13 牛スタミナ定食

★1/15～1/27 ハンバーグ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院夕ニ夕食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)