

# 高井病院 タニタ食堂

1.22 ▶ 2.3の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
さばのみそ煮定食	鶏の唐揚げオニオン定食	弁のオリーブ オイル焼き定食	かじきの香味焼き定食	鶏肉のみそ焼き定食	豚肉のピネガー風味定食
					
484kcal 塩分量2.62g	446kcal 塩分量2.81g	469kcal 塩分量2.66g	491kcal 塩分量2.99g	485kcal 塩分量2.52g	554kcal 塩分量2.84g
さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め煮 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	弁のオリーブ オイル焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁	かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁	鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	豚肉のピネガー風味 ごぼうと青梗菜のごま和え こんにゃくと油揚げの煮物 きのこのすまし汁
29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)
鶏肉とレーソンの赤リソ煮定食	さわらのカッテージチーズ焼き定食	ささみのとうもろこしあんかけ定食	アスパラと豚肉のオニオンソース炒め定食	鶏肉のしそ焼き定食	さばの竜田揚げレモン風味定食
					
467kcal 塩分量2.72g	472kcal 塩分量3.00g	459kcal 塩分量2.59g	508kcal 塩分量2.49g	479kcal 塩分量2.70g	565kcal 塩分量2.88g
鶏肉とレーソンの赤リソ煮 アスパラとエリンギのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピリッパ風味炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ	ささみのとうもろこしあんかけ ひじきと里芋の炒め煮 小松菜の煮浸し かきたま汁	アスパラと豚肉のオニオンソース炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ	鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	さばの竜田揚げレモン風味 洋風きんぴら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ

～週替わり定食～

★1/22～1/27 ハンバーグ定食

★1/29～2/3 揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)