

高井病院 夕ニ夕食堂

2.5 ▶2.17の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
常夜なべ風定食	さわらの梅蒸し定食	ささみの照り焼きオニオンソース定食	中華風五目煮定食	さばのねぎ味噌焼き定食	ささみの衣揚げレモンあん定食
					
496kcal 塩分量2.51g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干しいたけの味噌汁	499kcal 塩分量2.82g さわらの梅蒸し カリフラワーと卵のサラダ 白菜とあさりのスープ煮 ほうれん草のみそ汁	376kcal 塩分量2.71g ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ	518kcal 塩分量2.69g 中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁	557kcal 塩分量2.46g さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁	530kcal 塩分量2.52g ささみの衣揚げレモンあん 千切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき草の豆乳みそ汁
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
お休み	ぶりの照り焼き定食	厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食	タンドリーチキン定食	豚肉のわさび醤油焼き定食	チキンマスタード焼き定食
					
	567kcal 塩分量2.87g ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ	498kcal 塩分量2.73g 厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ	461kcal 塩分量2.94g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	527kcal 塩分量2.82g 豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ	490kcal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ

～週替わり定食～

★1/29～2/10 揚げないチーズとんかつ定食

★2/12～2/24 牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院夕ニ夕食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)