

高井病院 タニタ食堂

12.25 ▶ 1.6の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

<p>25(月)</p> <p>バーベキューチキン定食</p>  <p>383kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁</p>	<p>26(火)</p> <p>さわらの豆板醤ソースかけ定食</p>  <p>519kcal 塩分量2.84g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁</p>	<p>27(水)</p> <p>ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食</p>  <p>554kcal 塩分量2.73g ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ</p>	<p>28(木)</p> <p>ピーナツ入り酢鶏定食</p>  <p>557kcal 塩分量2.67g ピーナツ入り酢鶏 たことオクラの酢味噌和え こんにゃくと小松菜の煮物 貝割れだいこんのスープ</p>	<p>29(金)</p> <p>鶏肉のなめこおろし煮定食</p>  <p>424kcal 塩分量2.45g 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁</p>	<p>30(土)</p> <p>お休み</p>
<p>1(月)</p> <p>お休み</p>	<p>2(火)</p> <p>お休み</p>	<p>3(水)</p> <p>お休み</p>	<p>4(木)</p> <p>さわらの幽庵焼き定食</p>  <p>501kcal 塩分量2.38g さわらの幽庵焼き 根菜の煮物 フルーツきんとん 具沢山すまし汁</p>	<p>5(金)</p> <p>鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食</p>  <p>477kcal 塩分量2.65g 鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめこわかめの味噌汁</p>	<p>6(土)</p> <p>家常豆腐定食</p>  <p>463kcal 塩分量2.79g 家常豆腐 にらとじゃがいもの炒め物 きゅうりのザーサイ和え カリフラワーのスープ</p>

～週替わり定食～

★12/18～12/29 揚げないトンカツ定食

★1/4～1/13 牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)