

高井病院 タニタ食堂

12.11 ▶ 12.23の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
さわらの梅蒸し定食	ささみの照り焼きオニオンソース定食	中華風五目煮定食	さばのねぎ味噌焼き定食	ささみの衣揚げレモンあん定食	ぶりの照り焼き定食
					
499kcal 塩分量2.82g	376kcal 塩分量2.71g	518kcal 塩分量2.69g	557kcal 塩分量2.46g	530kcal 塩分量2.52g	567kcal 塩分量2.87g
さわらの梅蒸し カリフラワーと卵のサラダ 白菜とあさりのスープ煮 ほうれん草のみそ汁	ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ	中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁	さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁	ささみの衣揚げレモンあん 千切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき茸の豆乳みそ汁	ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食	タンドリーチキン定食	豚肉のわさび醤油焼き定食	ささみのほうれん草ソース定食	鮭の野菜ソース定食	お休み
					
498kcal 塩分量2.73g	461kcal 塩分量2.94g	527kcal 塩分量2.82g	563kcal 塩分量2.69g	418kcal 塩分量2.67g	
厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ	タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのみそスープ	ささみのほうれん草ソース ごぼうとにんじんのサラダ 豆のレモン煮 ハーブスープ	鮭の野菜ソース ひじきの煮物 きゅうりとしらす干しの酢の物 えのき茸のスープ	

～週替わり定食～

★12/4～12/16 ハンバーグ定食

★12/18～12/29 揚げないトンカツ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)