

高井病院 タニタ食堂

11.13 ▶ 11.25の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
たらのきのこあんかけ定食	鶏肉のごまｶｯｼｰｽ定食	トンテキ定食	チキンマスタード焼き定食	鮭とｶﾘﾌﾗﾜｰのｸﾘｰﾑｽｰｽ定食	根菜のしぐれ煮定食
					
376kcal 塩分量2.92g たらのきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	411kcal 塩分量2.81g 鶏肉のごまｶｯｼｰｽ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	556kcal 塩分量2.67g トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのﾊﾞﾙｻﾐｺ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	490kcal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	452kcal 塩分量2.97g 鮭とｶﾘﾌﾗﾜｰのｸﾘｰﾑｽｰｽ 切り干しだいこんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶのとろろ汁	505kcal 塩分量2.89g 根菜のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
ささみのピカタ定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	ｷﾝのｸﾘｰﾌﾞ ｵｲﾙ焼き定食	お休み	豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ定食	タンドリーチキン定食
			お休み		
464kcal 塩分量2.66g ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	557kcal 塩分量2.83g さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え みそミルクスープ	469kcal 塩分量2.66g ｷﾝのｸﾘｰﾌﾞ ｵｲﾙ焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁	お休み	457kcal 塩分量2.73g 豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	461kcal 塩分量2.94g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)