

高井病院 タニタ食堂

10.30 ▶ 11.11の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
バーベキューチキン定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食	ピーナツ入り酢鶏定食	お休み	かじきの香味焼き定食
					
383kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	554kcal 塩分量2.73g ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	519kcal 塩分量2.84g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	557kcal 塩分量2.67g ピーナツ入り酢鶏 たことオクラの酢味噌和え こんにゃくと小松菜の煮物 貝割れだいこんのスープ		491kcal 塩分量2.99g かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
鶏肉のなめこおろし煮定食	家常豆腐定食	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食	鮭のピザ焼き定食	常夜なべ風定食	鶏のピーナツバター焼き定食
					
424kcal 塩分量2.45g 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	463kcal 塩分量2.79g 家常豆腐 にらとじゃがいもの炒め物 きゅうりのザーサイ和え カリフラワーのスープ	477kcal 塩分量2.65g 鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	523kcal 塩分量2.66g 鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁	496kcal 塩分量2.51g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干しいたけの味噌汁	522kcal 塩分量2.52g 鶏のピーナツバター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)