

高井病院 タニタ食堂

10.2 ▶ 10.14の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
さばのみそ煮定食	かじきの香味焼き定食	鶏肉のみそ焼き定食	豚肉のピネガー風味定食	鶏肉とレズソの赤ワケ煮定食	さわらのカッテージチーズ焼き定食
					
484kcal 塩分量2.62g さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め煮 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	491kcal 塩分量2.99g かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁	485kcal 塩分量2.52g 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	554kcal 塩分量2.84g 豚肉のピネガー風味 ごぼうと青梗菜のごま和え こんにゃくと油揚げの煮物 きのこのすまし汁	467kcal 塩分量2.72g 鶏肉とレズソの赤ワケ煮 アスパラとエリンギのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	472kcal 塩分量3.00g さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピリ風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
お休み	ささみのとうもろこしあんかけ定食	アスパラと豚肉のオムレツ炒め定食	さばの竜田揚げレモン風味定食	鶏肉のしそ焼き定食	常夜なべ風定食
					
	459kcal 塩分量2.59g ささみのとうもろこしあんかけ ひじきと里芋の炒め煮 小松菜の煮浸し かきたま汁	508kcal 塩分量2.49g アスパラと豚肉のオムレツ炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ	565kcal 塩分量2.88g さばの竜田揚げレモン風味 洋風きんぴら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	479kcal 塩分量2.70g 鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	496kcal 塩分量2.51g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干しいたけの味噌汁

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)