

# 高井病院 タニタ食堂

9.18 ▶ 9.30の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
お休み	鶏肉のごまｶｯｼｰ定食	トンテキ定食	チキンマスタード焼き定食	鮭とｶﾘﾌﾗﾜｰのｸﾘｰﾑｰ定食	お休み
					
	411kcal 塩分量2.81g	556kcal 塩分量2.67g	490kcal 塩分量2.83g	452kcal 塩分量2.97g	
	鶏肉のごまｶｯｼｰ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	チキンマスタード焼き キャバツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	鮭とｶﾘﾌﾗﾜｰのｸﾘｰﾑｰソース 切り干しだいこんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶのどろろ汁	
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
根菜のしぐれ煮定食	ささみのピカタ定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	ｷﾉのｸﾘｰﾌﾞ ｵｲﾙ焼き定食	豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食
					
505kcal 塩分量2.89g	464kcal 塩分量2.66g	557kcal 塩分量2.83g	469kcal 塩分量2.66g	457kcal 塩分量2.73g	446kcal 塩分量2.81g
根菜のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え みそミルクスープ	ｷﾉのｸﾘｰﾌﾞ ｵｲﾙ焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁	豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャバツのスープ

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)