

高井病院 タニタ食堂

7.24 ▶ 8.5の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

<p>24(月) 常夜なべ風定食</p>  <p>496kcal 塩分量2.51g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干しいたけの味噌汁</p>	<p>25(火) 鶏のピナツパター焼き定食</p>  <p>522kcal 塩分量2.52g 鶏のピナツパター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこことねぎのすまし汁</p>	<p>26(水) たらこのきのこあんかけ定食</p>  <p>376kcal 塩分量2.92g たらこのきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ</p>	<p>27(木) 鶏肉のごまカツ入定食</p>  <p>411kcal 塩分量2.81g 鶏肉のごまカツ入 こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ</p>	<p>28(金) トンテキ定食</p>  <p>556kcal 塩分量2.67g トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁</p>	<p>29(土) チキンマスタード焼き定食</p>  <p>490kcal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ</p>
<p>31(月) 鮭とカリフラワーのクリーム入定食</p>  <p>452kcal 塩分量2.97g 鮭とカリフラワーのクリームソース 切り干しだいこんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶのどろろ汁</p>	<p>1(火) 根菜のしぐれ煮定食</p>  <p>505kcal 塩分量2.89g 根菜のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁</p>	<p>2(水) ささみのピカタ定食</p>  <p>464kcal 塩分量2.66g ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁</p>	<p>3(木) さわらの竜田揚げサラダ風定食</p>  <p>557kcal 塩分量2.83g さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え みそミルクスープ</p>	<p>4(金) 丼のチリソース油揚げ焼き定食</p>  <p>469kcal 塩分量2.66g 丼のチリソース油揚げ焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁</p>	<p>5(土) 豆腐つくねバーグ定食</p>  <p>457kcal 塩分量2.73g 豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ</p>

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)