

高井病院 タニタ食堂

7.10 ▶ 7.22の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
ささみのほうれん草ソース定食	鮭の野菜ソース定食	バーベキューチキン定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食	ピーナッツ入り酢鶏定食
					
563kcal 塩分量2.69g	418kcal 塩分量2.67g	383kcal 塩分量2.70g	554kcal 塩分量2.73g	519kcal 塩分量2.84g	557kcal 塩分量2.67g
ささみのほうれん草ソース ごぼうとにんじんのサラダ 豆のレモン煮 ハーブスープ	鮭の野菜ソース ひじきの煮物 きゅうりとしらす干しの酢の物 えのき茸のスープ	バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	ピーナッツ入り酢鶏 たことオクラの酢味噌和え こんにゃくと小松菜の煮物 貝割れだいこんのスープ
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
お休み	豚肉の南部焼き定食	かじきの香味焼き定食	鶏肉のなめこおろし煮定食	家常豆腐定食	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食
					
	525kcal 塩分量2.24g	491kcal 塩分量2.99g	424kcal 塩分量2.45g	463kcal 塩分量2.79g	477kcal 塩分量2.65g
	豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁	かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁	鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	家常豆腐 にらとじゃがいもの炒め物 きゅうりのザーサイ和え カリフラワーのスープ	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめこわかめの味噌汁

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)