

高井病院 タニタ食堂

6.12 ▶ 6.24の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

| 12(月) | 13(火) | 14(水) | 15(木) | 16(金) | 17(土) |
|---|--|---|--|--|--|
| さわらの竜田揚げサラダ風定食 | 丼のチリ-ブ オイル焼き定食 | 豆腐つくねパ-グ 定食 | チキンマスタード焼き定食 | さばのみそ煮定食 | アスパラと豚肉のオイスターソース炒め定食 |
|  |  |  |  |  |  |
| 557kcal 塩分量2.83g | 469kcal 塩分量2.66g | 457kcal 塩分量2.73g | 490kcal 塩分量2.83g | 484kcal 塩分量2.62g | 508kcal 塩分量2.49g |
| さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え みそミルクスープ | 丼のチリ-ブ オイル焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁 | 豆腐つくねパ-グ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ | チキンマスタード焼き キャバツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ | さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め煮 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁 | アスパラと豚肉のオイスターソース炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ |
| 19(月) | 20(火) | 21(水) | 22(木) | 23(金) | 24(土) |
| かじきの香味焼き定食 | 豚肉のピネガー風味定食 | 鶏肉とレ-ズ ンの赤ワケ煮定食 | さわらのカッテージチーズ 焼き定食 | ささみのとうもろこしあんかけ定食 | 鶏肉のみそ焼き定食 |
|  |  |  |  |  |  |
| 491kcal 塩分量2.99g | 554kcal 塩分量2.84g | 467kcal 塩分量2.72g | 472kcal 塩分量3.00g | 459kcal 塩分量2.59g | 485kcal 塩分量2.52g |
| かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁 | 豚肉のピネガー風味 ごぼうと青梗菜のごま和え こんにゃくと油揚げの煮物 きのこのすまし汁 | 鶏肉とレ-ズ ンの赤ワケ煮 アスパラとリンゴのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁 | さわらのカッテージチーズ 焼き しらたきのピ-ク風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ | ささみのとうもろこしあんかけ ひじきと里芋の炒め煮 小松菜の煮浸し かきたま汁 | 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁 |

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)