

高井病院 タニタ食堂

5.29 ▶ 6.10の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)
豚肉の南部焼き定食	鶏肉のなめこおろし煮定食	家常豆腐定食	鶏むね肉の7-モドパン粉焼定食	トンテキ定食	鶏のピ-ナツパター焼き定食
					
525kcal 塩分量2.24g 豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁	424kcal 塩分量2.45g 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	463kcal 塩分量2.79g 家常豆腐 にらとじゃがいもの炒め物 きゅうりのザーサイ和え カリフラワーのスープ	477kcal 塩分量2.65g 鶏むね肉の7-モドパン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめこわかめの味噌汁	556kcal 塩分量2.67g トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	522kcal 塩分量2.52g 鶏のピ-ナツパター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
鶏肉のごまｶｯｸｰｽ定食	たらのきのこあんかけ定食	鶏の唐揚げにｶｯｸｰｽ定食	鮭とｶﾘﾌﾗﾜｰのｸﾘｰﾑｰｽ定食	根菜のしぐれ煮定食	ささみのピカタ定食
					
411kcal 塩分量2.81g 鶏肉のごまｶｯｸｰｽ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	376kcal 塩分量2.92g たらのきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	446kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	452kcal 塩分量2.97g 鮭とカリフラワーのクリームソース 切り干しだいこんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶのとろろ汁	505kcal 塩分量2.89g 根菜のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	464kcal 塩分量2.66g ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)