

高井病院 タニタ食堂

4.17 ▶ 4.29の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
ささみのピカタ定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	丼のチリ-ブ オイル焼き定食	豆腐つくねパ-グ 定食	鶏肉とレ-ズ ンの赤ワケ煮定食	さばのみそ煮定食
					
464k cal 塩分量2.66g ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	557k cal 塩分量2.83g さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え みそミルクスープ	469k cal 塩分量2.66g 丼のチリ-ブ オイル焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁	457k cal 塩分量2.73g 豆腐つくねパ-グ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	467k cal 塩分量2.72g 鶏肉とレ-ズ ンの赤ワケ煮 アパ-ラとエリギ のバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	484k cal 塩分量2.62g さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め煮 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
アパ-ラと豚肉のオニオンソース炒め定食	鶏肉のみそ焼き定食	豚肉のピネガー風味定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	さわらのカッテージ チーズ 焼き定食	お休み
					
508k cal 塩分量2.49g アパ-ラと豚肉のオニオンソース炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ	485k cal 塩分量2.52g 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	554k cal 塩分量2.84g 豚肉のピネガー風味 ごぼうと青梗菜のごま和え こんにゃくと油揚げの煮物 きのこのすまし汁	446k cal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	472k cal 塩分量3.00g さわらのカッテージ チーズ 焼き しらたきのピ-ク風炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ	

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)