

高井病院 タニタ食堂

4.3 ▶4.15の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
かじきの香味焼き定食	鶏肉のなめこおろし煮定食	家常豆腐定食	鶏むね肉のア-モト [®] パン粉焼定食	常夜なべ風定食	鶏のピ-ナツパ [®] ター焼き定食
					
491 kcal 塩分量2.99g かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁	424 kcal 塩分量2.45g 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	463 kcal 塩分量2.79g 家常豆腐 にらとじゃがいもの炒め物 きゅうりのザーサイ和え カリフラワーのスープ	477 kcal 塩分量2.65g 鶏むね肉のア-モト [®] パン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめこわかめの味噌汁	496 kcal 塩分量2.51g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干しいたけの味噌汁	522 kcal 塩分量2.52g 鶏のピ-ナツパ [®] ター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
たらのきのこあんかけ定食	鶏肉のごま刈り入定食	トンテキ定食	チキンマスタード焼き定食	鮭とカリフラワーのクリームソース定食	根菜のしぐれ煮定食
					
376 kcal 塩分量2.92g たらのきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	411 kcal 塩分量2.81g 鶏肉のごま刈り入 こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	556 kcal 塩分量2.67g トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	490 kcal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	452 kcal 塩分量2.97g 鮭とカリフラワーのクリームソース 切り干しだいこんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶのとろろ汁	505 kcal 塩分量2.89g 根菜のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)