

高井病院 タニタ食堂

2.20 ▶ 3.4の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

20(月)	NEW!! 21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
チキンマスタード焼き定食	鮭とカリフラワーのクリームソース定食	根菜のしぐれ煮定食	ささみのピカタ定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	丼のオリーブオイル焼き定食
					
490kcal 塩分量2.83g	452kcal 塩分量2.97g	505kcal 塩分量2.89g	464kcal 塩分量2.66g	557kcal 塩分量2.83g	469kcal 塩分量2.66g
チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	鮭とカリフラワーのクリームソース 切り干しだいこんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶのとろろ汁	根菜のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	ささみのピカタ きのごサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え みそミルクスープ	丼のオリーブオイル焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁
27(月)	28(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
豆腐つくねバーグ定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	さばのみそ煮定食	かじきの香味焼き定食	鶏肉のみそ焼き定食	豚肉のピネガー風味定食
					
457kcal 塩分量2.73g	446kcal 塩分量2.81g	484kcal 塩分量2.62g	491kcal 塩分量2.99g	485kcal 塩分量2.52g	554kcal 塩分量2.84g
豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め煮 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁	鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の五目煮 オクラの塩昆布和え なめこのみそ汁	豚肉のピネガー風味 ごぼうと青梗菜のごま和え こんにゃくと油揚げの煮物 きのこのすまし汁

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)