

# 高井病院 タニタ食堂

1.23 ▶ 2.4の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

<p>23(月)</p> <p>中華風五目煮定食</p>  <p>518kcal 塩分量2.69g 中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁</p>	<p>24(火)</p> <p>さばのねぎ味噌焼き定食</p>  <p>557kcal 塩分量2.46g さばのねぎ味噌焼き 白菜のひき肉煮 かぼちゃのスイートサラダ しめじのみそ汁</p>	<p>25(水)</p> <p>ささみの衣揚げレモンあん定食</p>  <p>530kcal 塩分量2.52g ささみの衣揚げレモンあん 千切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき茸の豆乳みそ汁</p>	<p>26(木)</p> <p>ぶりの照り焼き定食</p>  <p>567kcal 塩分量2.87g ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ</p>	<p>27(金)</p> <p>厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食</p>  <p>498kcal 塩分量2.73g 厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ</p>	<p>28(土)</p> <p>タンドリーチキン定食</p>  <p>461kcal 塩分量2.94g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ</p>
<p>30(月)</p> <p>豚肉のわさび醤油焼き定食</p>  <p>527kcal 塩分量2.82g 豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのみそスープ</p>	<p>31(火)</p> <p>ささみのほうれん草ソース定食</p>  <p>563kcal 塩分量2.69g ささみのほうれん草ソース ごぼうとにんじんのサラダ 豆のレモン煮 ハーブスープ</p>	<p>1(水)</p> <p>鮭の野菜ソース定食</p>  <p>418kcal 塩分量2.67g 鮭の野菜ソース ひじきの煮物 きゅうりとしらす干しの酢の物 えのき茸のスープ</p>	<p>2(木)</p> <p>バーベキューチキン定食</p>  <p>383kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁</p>	<p>3(金)</p> <p>ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食</p>  <p>554kcal 塩分量2.73g ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ</p>	<p>4(土)</p> <p>さわらの豆板醤ソースかけ定食</p>  <p>519kcal 塩分量2.84g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁</p>

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)