

高井病院 タニタ食堂

10.17 ▶ 10.29の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
ピーナツ入り酢鶏定食	豚肉の南部焼き定食	かじきの香味焼き定食	鶏肉のなめこおろし煮定食	かつと豚の肉みそ炒め定食	鮭のピザ焼き定食
					
557kcal 塩分量2.67g	525kcal 塩分量2.24g	491kcal 塩分量2.99g	424kcal 塩分量2.45g	497kcal 塩分量2.38g	523kcal 塩分量2.66g
ピーナツ入り酢鶏 たことオクラの酢味噌和え こんにゃくと小松菜の煮物 貝割れだいこんのスープ	豚肉の南部焼き キャバツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁	かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁	鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	かつと豚の肉みそ炒め ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ごぼうとセロリのきんぴら とろろ汁	鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャバツの味噌汁
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
鶏肉のごまｶｯｼｰ定食	たらのきのこあんかけ定食	鶏のピーナツﾀｰ焼き定食	さんまの韓国煮定食	トンテキ定食	チキンマスタード焼き定食
					
411kcal 塩分量2.81g	376kcal 塩分量2.92g	522kcal 塩分量2.52g	590kcal 塩分量2.98g	556kcal 塩分量2.67g	490kcal 塩分量2.83g
鶏肉のごまｶｯｼｰ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	たらのきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	鶏のピーナツﾀｰ焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのことねぎのすまし汁	さんまの韓国煮 春雨のカレー炒め 海藻サラダ 長ねぎのすまし汁	トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	チキンマスタード焼き キャバツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)