

高井病院 タニタ食堂

6.1 ▶ 6.13の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
バーベキューチキン定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食	ピーナッツ入り酢鶏定食	豚肉の南部焼き定食	鶏肉のなめこおろし煮定食	かろとたの肉みそ炒め定食
					
400kcal 塩分量3.5g	550kcal 塩分量2.3g	578kcal 塩分量3.9g	551kcal 塩分量3.5g	464kcal 塩分量3.6g	502kcal 塩分量2.5g
バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ミネストローネ風スープ フルーツ	ピーナッツ入り酢鶏 たことオクラの酢味噌和え こんにゃくとおかひじきの煮物 貝割れだいこんのスープ	豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁	鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	かろとたの肉みそ炒め ブロッコリーとカリフラワーのサラダ とろろ汁 フルーツ
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
さんまの韓国煮定食	鶏のピーナツバター焼き定食	豚肉のごまカツ定食	根菜のしぐれ煮定食	ささみのピカタ定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食
					
620kcal 塩分量3.6g	539kcal 塩分量3.6g	506kcal 塩分量3.5g	527kcal 塩分量3.7g	475kcal 塩分量3.2g	570kcal 塩分量3.0g
さんまの韓国煮 春雨のカレー炒め 海藻サラダ 長ねぎのすまし汁	鶏のピーナツバター焼き ひじきのトマト煮 しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁	豚肉のごまカツ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	根菜のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	ささみのピカタ きのこサラダ わかめと長ねぎのみそ汁 フルーツ	さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え 牛乳みそ汁

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、ご飯100g(約160kcal)の場合で表示しています。