

高井病院 タニタ食堂

11.2 ▶11.14の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
豚肉の南部焼き定食	お休み	かじきの香味焼き定食	鶏肉のなめこおろし煮定食	かつとたの肉みそ炒め定食	鶏のピ-ナツパ-ター焼き定食
					
551 kcal 塩分量3.5g		491 kcal 塩分量2.6g	464 kcal 塩分量3.6g	502 kcal 塩分量2.5g	539 kcal 塩分量3.6g
豚肉の南部焼き		かじきの香味焼き	鶏肉のなめこおろし煮	かつとたの肉みそ炒め	鶏のピ-ナツパ-ター焼き
キャベツのトマト煮		ひじきサラダ	ラタトゥイユ	ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	ひじきのトマト煮
切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁		白菜の煮浸し みそ汁	鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	とろろ汁 フルーツ	しらたきと小松菜の和え物 きのこねぎのすまし汁
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
チキンマスタード焼き定食	豚肉のごまかつり-定食	根菜のしぐれ煮定食	ささみのピカタ定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	かつの刺-ブ オイル焼き定食
					
502 kcal 塩分量2.9g	506 kcal 塩分量3.5g	527 kcal 塩分量3.7g	475 kcal 塩分量3.2g	570 kcal 塩分量3.0g	442 kcal 塩分量2.8g
チキンマスタード焼き	豚肉のごまかつり-	根菜のしぐれ煮	ささみのピカタ	さわらの竜田揚げサラダ風	かつの刺-ブ オイル焼き
キャベツと春雨のソテー	こんにゃくとにんじんの白和え	青菜ともやしの和え物	きのこサラダ	豆腐のおかか炒め	白菜のサラダ
カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	わかめと長ねぎのみそ汁 フルーツ	もやしのマスタード和え 牛乳みそ汁	ブロッコリー-の中華あんかけ えのきと椎茸のすまし汁

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、ご飯100g(約160kcal)の場合で表示しています。