

高井病院 タニタ食堂

9.17 ▶ 9.29の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
お休み	厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食	麻婆なす定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食	丼のバジルソース定食	豚肉の南部焼き定食
					
	498kcal	542kcal	519kcal	456kcal	525kcal
	塩分量2.73g	塩分量2.95g	塩分量2.84g	塩分量2.98g	塩分量2.24g
	厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ	麻婆なす がんもどき入りコールスロー ごぼうとにんじんの煮物 しめじのみそ汁	さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	丼のバジルソース 五目煮 キャベツのなめたけトレッツァ 香味スープ	豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
お休み	さわらのレモンみそ焼き定食	鶏肉のなめこおろし煮定食	豚肉のわさび醤油焼き定食	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼定食	たらきのこあんかけ定食
					
	562kcal	424kcal	527kcal	477kcal	376kcal
	塩分量2.49g	塩分量2.45g	塩分量2.82g	塩分量2.65g	塩分量2.92g
	さわらのレモンみそ焼き 白菜のひき肉煮 もやしときゅうりの梅和え カリフラワーの和風スープ	鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ	鶏むね肉のアーモンドパン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	たらきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ

～週替わり定食～
★9/18～9/22
★9/25～9/29

揚げないチーズとんかつ定食
牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)