

高井病院 タニタ食堂

8.6 ▶8.18の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
鶏肉のなめこおろし煮定食	丼のバジルソース定食	ピーナッツ入り酢鶏定食	たらきのこあんかけ定食	タンドリーチキン定食	お休み
					
424kcal 塩分量2.45g 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	456kcal 塩分量2.98g 丼のバジルソース 五目煮 キャベツのなめたけドレッシング 香味スープ	557kcal 塩分量2.67g ピーナッツ入り酢鶏 たことオクラの酢味噌和え こんにゃくと小松菜の煮物 貝割れだいこんのスープ	376kcal 塩分量2.92g たらきのこあんかけ 大根とじゃこの炒め物 ほうれん草の華風サラダ わかめのかき玉スープ	461kcal 塩分量2.94g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
鶏肉のごまｶｯｼｰ定食	トンテキ定食	チキンマスタード焼き定食	鮭とｶﾘﾌﾗﾜｰのｸﾘｰﾑソース定食	根菜のしぐれ煮定食	ささみのピカタ定食
					
411kcal 塩分量2.81g 鶏肉のごまｶｯｼｰ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	556kcal 塩分量2.67g トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	490kcal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	452kcal 塩分量2.97g 鮭とｶﾘﾌﾗﾜｰのｸﾘｰﾑソース 切り干しだいこんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶのとろろ汁	505kcal 塩分量2.89g 根菜のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだいこんのすまし汁	464kcal 塩分量2.66g ささみのピカタ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁

～週替わり定食～
★8/6～8/10
★8/13～8/18

揚げないチーズとんかつ定食
牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)