

# 高井病院 タニタ食堂

## 7.9 ▶ 7.21の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00  
定休日は日曜日・祝日です

9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
豚肉のピネガー風味定食	鶏肉とレズソの赤ワケ煮定食	さわらのカッテージチーズ焼き定食	さばの竜田揚げレモン風味定食	アパラと豚肉のオムライス炒め定食	サソリのオリーブオイル焼き定食
					
554kcal 塩分量2.84g 豚肉のピネガー風味 ごぼうと青梗菜のごま和え こんにゃくと油揚げの煮物 きのこのすまし汁	467kcal 塩分量2.72g 鶏肉とレズソの赤ワケ煮 アパラとサソリのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	472kcal 塩分量3.00g さわらのカッテージチーズ焼き しらたきのピリ辛風味炒め 青梗菜と厚揚げの中華和え えのき茸と白菜のさっぱりスープ	565kcal 塩分量2.88g さばの竜田揚げレモン風味 洋風きんぴら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	508kcal 塩分量2.49g アパラと豚肉のオムライス炒め 韓国風五色炒め さつまもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ	469kcal 塩分量2.66g サソリのオリーブオイル焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのき茸のすまし汁
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
お休み	鶏肉のしそ焼き定食	常夜なべ風味定食	タンドリーチキン定食	ぶりの照り焼き定食	ささみの衣揚げレモンあん定食
					
	479kcal 塩分量2.70g 鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	496kcal 塩分量2.51g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干しいたけの味噌汁	461kcal 塩分量2.94g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	567kcal 塩分量2.87g ぶりの照り焼き なすと里芋の煮物 モロヘイヤのごま和え オクラスープ	530kcal 塩分量2.52g ささみの衣揚げレモンあん 千切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき茸の豆乳みそ汁

～週替わり定食～  
★7/9～7/14  
★7/17～7/21

ハンバーグ定食  
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。  
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)