

高井病院 タニタ食堂

6.25 ▶ 7.7の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 16:00
定休日は日曜日・祝日です

25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
鶏肉のごまｶｯｼｰ定食	さばのみそ煮定食	根菜のしぐれ煮定食	鮭とｶﾘﾌﾗﾜｰのｸﾘｰﾑｽｰｽ定食	ささみのﾋｶﾀ定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食
					
411kcal 塩分量2.81g 鶏肉のごまｶｯｼｰ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	484kcal 塩分量2.62g さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め煮 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁	505kcal 塩分量2.89g 根菜のしぐれ煮 青菜ともやしの和え物 里芋ののりまぶし 貝割れだごのすまし汁	452kcal 塩分量2.97g 鮭とｶﾘﾌﾗﾜｰのｸﾘｰﾑｽｰｽ 切り干しだいごんの煮物 青菜ともやしの韓国和え めかぶのとろろ汁	464kcal 塩分量2.66g ささみのﾋｶﾀ きのこサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	557kcal 塩分量2.83g さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え みそミルクスープ
2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
チキンマスタード焼き定食	ひじきと南瓜の焼きｺﾛｯｸ定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	ささみの照り焼きオニオンソース定食	かじきの香味焼き定食	豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ定食
					
490kcal 塩分量2.83g チキンマスタード焼き キャベツと春雨のソテー カシューナッツ入りなます 玉葱のコンソメスープ	554kcal 塩分量2.73g ひじきと南瓜の焼きｺﾛｯｸ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	446kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	376kcal 塩分量2.71g ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え 小松菜とハムのスープ	491kcal 塩分量2.99g かじきの香味焼き ひじきサラダ 白菜の煮浸し みそ汁	457kcal 塩分量2.73g 豆腐つくねﾊﾞｰｸﾞ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ

～週替わり定食～
★6/25～6/30
★7/2～7/7

揚げないチーズとんかつ定食
牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約144kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)