

# 高井病院 タニタ食堂

12.4▶12.16の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 14:00  
定休日は日曜日・祝日です

4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
にぎやか麻婆豆腐	丼のバジル入定食	ささみのピカタ定食	タンドリーチキン定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	豚肉のわさび醤油焼き定食
					
482kcal 塩分量2.83g にぎやか麻婆豆腐 さらさらサラダ えのきのケチャップ炒め 卵スープ	470kcal 塩分量2.98g 丼のバジル入 五目煮 キャベツのなめたけドレッシング 香味スープ	462kcal 塩分量2.66g ささみのピカタ きのごサラダ いんげんと大豆もやしのごま和え わかめと長ねぎのみそ汁	469kcal 塩分量2.95g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	555kcal 塩分量2.89g さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁	524kcal 塩分量2.84g 豚肉のわさび醤油焼き 小松菜と桜えびの炒め物 こんにゃくの白和え 大豆もやしのキムチスープ
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
鶏肉のトマト煮込み定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	さわらの梅蒸し定食	豚肉の香味炒め定食	焼きメンチカツ定食
					
422kcal 塩分量2.42g 鶏肉のトマト煮込み キャベツのスープ 青梗菜のマスタード和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	558kcal 塩分量2.73g ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	453kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	496kcal 塩分量2.83g さわらの梅蒸し カリフラワーと卵のサラダ 白菜とあさりのスープ煮 ほうれん草のみそ汁	532kcal 塩分量2.73g 豚肉の香味炒め キャベツのサラダ じゃがいものカレー煮 大豆もやしの中華スープ	584kcal 塩分量2.84g 焼きメンチカツ ブロッコリーの韓国風サラダ 里芋の味噌バター煮 ほうれん草とホタテのスープ

～週替わり定食～  
★12/4～12/9  
★12/11～12/16

ハンバーグ定食  
牛スタミナ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。  
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)