

高井病院 タニタ食堂

9.26 ▶10.8の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 14:00
定休日は日曜日・祝日です

| 26(月) | 27(火) | 28(水) | 29(木) | 30(金) | 1(土) |
|---|--|---|--|--|--|
| 鶏肉とレーソンの赤ワイン煮定食 | かじきの野菜あんかけ定食 | 鶏の唐揚げオニオンソース定食 | ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食 | 丼のバジルソース定食 | さばのみそ煮定食 |
|  |  |  |  |  |  |
| 474kcal 塩分量2.72g | 466kcal 塩分量2.69g | 453kcal 塩分量2.81g | 558kcal 塩分量2.73g | 470kcal 塩分量2.98g | 526kcal 塩分量2.55g |
| 鶏肉とレーソンの赤ワイン煮 アスパラとエリンギのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁 | かじきの野菜あんかけ 切り昆布の煮物 大豆もやしとピーマンのナムル ごぼうと長ねぎのみそ汁 | 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ | ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ | 丼のバジルソース 五目煮 キャベツのなめたけドレッシング 香味スープ | さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁 |
| 3(月) | 4(火) | 5(水) | 6(木) | 7(金) | 8(土) |
| 鮭のピザ焼き定食 | ささみの照り焼きオニオンソース定食 | 豆腐つくねバーグ定食 | 鶏肉のなめこおろし煮定食 | さわらの竜田揚げサラダ風定食 | 丼のグリーンオリーブ焼き定食 |
|  |  |  |  |  |  |
| 519kcal 塩分量2.66g | 372kcal 塩分量2.71g | 467kcal 塩分量2.78g | 427kcal 塩分量2.45g | 555kcal 塩分量2.89g | 480kcal 塩分量2.66g |
| 鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁 | ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え | 豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ | 鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁 | さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁 | 丼のグリーンオリーブ焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁 |

～週替わり定食～
★9/26～10/1
★10/3～10/8

ハンバーグ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)