

高井病院 タニタ食堂

9.26 ▶10.8の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 14:00
定休日は日曜日・祝日です

26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	1(土)
鶏肉とレーソンの赤ワイン煮定食	かじきの野菜あんかけ定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	ひじきと南瓜の焼きコロッケ定食	丼のバジルソース定食	さばのみそ煮定食
					
474kcal 塩分量2.72g	466kcal 塩分量2.69g	453kcal 塩分量2.81g	558kcal 塩分量2.73g	470kcal 塩分量2.98g	526kcal 塩分量2.55g
鶏肉とレーソンの赤ワイン煮 アスパラとエリンギのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	かじきの野菜あんかけ 切り昆布の煮物 大豆もやしとピーマンのナムル ごぼうと長ねぎのみそ汁	鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	ひじきと南瓜の焼きコロッケ ヤングコーンのサラダ ごぼうとしらたきの煮物 ミネストローネ風スープ	丼のバジルソース 五目煮 キャベツのなめたけドレッシング 香味スープ	さばのみそ煮 ミックス野菜の炒め物 きゅうりの浅漬け しめじとめかぶのすまし汁
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
鮭のピザ焼き定食	ささみの照り焼きオニオンソース定食	豆腐つくねバーグ定食	鶏肉のなめこおろし煮定食	さわらの竜田揚げサラダ風定食	丼のグリーンオリーブ焼き定食
					
519kcal 塩分量2.66g	372kcal 塩分量2.71g	467kcal 塩分量2.78g	427kcal 塩分量2.45g	555kcal 塩分量2.89g	480kcal 塩分量2.66g
鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁	ささみの照り焼きオニオンソース 大根とほたての煮物 なめこのマスタード和え	豆腐つくねバーグ グリーンサラダ さつま揚げとごぼうの煮物 わかめの中華スープ	鶏肉のなめこおろし煮 ラタトゥイユ 鮭の小松菜和え とろろ昆布のみそ汁	さわらの竜田揚げサラダ風 豆腐のおかか炒め もやしのマスタード和え ごぼうの牛乳みそ汁	丼のグリーンオリーブ焼き 白菜のサラダ 青梗菜の中華炒め えのきと椎茸のすまし汁

～週替わり定食～
★9/26～10/1
★10/3～10/8

ハンバーグ定食
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)