

高井病院 タニタ食堂

9.12 ▶ 9.24の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 14:00
定休日は日曜日・祝日です

12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
鮭のソテー定食	鶏肉のごまｶｯｼｰ定食	豚肉とねぎのﾌｯｼﾞ ﾏｶｰｽ風定食	ささみのほうれん草ｸﾞｰｽ定食	チキン南蛮風定食	焼きメンチカツ定食
					
531 kcal 塩分量2.51g	418 kcal 塩分量2.84g	480 kcal 塩分量2.73g	553 kcal 塩分量2.69g	542 kcal 塩分量2.83g	584 kcal 塩分量2.84g
鮭のソテー がんもどき入りコールスロー きのこのとろろ和え 里芋と長ねぎのみそ汁	鶏肉のごまｶｯｼｰ こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	豚肉とねぎのチンジャオロース風 きのこのバター醤油炒め ブロッコリーのごま味噌和え ごぼうのスープ	ささみのほうれん草ｸﾞｰｽ ごぼうとにんじんのサラダ 豆のレモン煮 ハーブスープ	チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ	焼きメンチカツ ブロッコリーの韓国風サラダ 里芋の味噌バター煮 ほうれん草とホタテのスープ
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
お休み	鶏肉のしそ焼き定食	トンテキ定食	さわらの梅蒸し定食	お休み	鶏肉のポン酢かけ
					
	475 kcal 塩分量2.70g	554 kcal 塩分量2.69g	496 kcal 塩分量2.83g		534 kcal 塩分量2.56g
	鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	さわらの梅蒸し カリフラワーと卵のサラダ 白菜とあさりのスープ煮 ほうれん草のみそ汁		鶏肉のポン酢かけ ごぼうとくるみの金平 レンコンの赤ワイン煮 里芋のみそ汁

～週替わり定食～
★9/12～9/17
★9/19～9/25

牛スタミナ定食
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)