

# 高井病院 タニタ食堂

8.29 ▶ 9.10の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 14:00  
定休日は日曜日・祝日です

29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)
さわらの梅蒸し定食	鶏の唐揚げオニオンソース定食	ささみのとうもろこしあんかけ定食	タンドリーチキン定食	チリコンカン定食	豚肉の南部焼き定食
					
496kcal 塩分量2.83g さわらの梅蒸し カリフラワーと卵のサラダ 白菜とあさりのスープ煮 ほうれん草のみそ汁	453kcal 塩分量2.81g 鶏の唐揚げオニオンソース こんにゃくと竹の子の中華煮 えのきのたらこ和え キャベツのスープ	458kcal 塩分量2.59g ささみのとうもろこしあんかけ ひじきと里芋の炒め煮 小松菜の煮浸し かきたま汁	469kcal 塩分量2.95g タンドリーチキン 高野豆腐とこんにゃくの煮物 白菜の浅漬け 豚肉のコンソメスープ	548kcal 塩分量2.15g チリコンカン 小松菜のおかかマヨ はちみつレモンかぼちゃ ごぼうのコンソメスープ	525kcal 塩分量2.69g 豚肉の南部焼き キャベツのトマト煮 切干だいこんときゅうりの和え物 椎茸と長ねぎのみそ汁
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
バーベキュー定食	さわらの豆板醤ソースかけ定食	ささみの衣揚げレモンあん定食	常夜なべ風定食	鶏肉のトマト煮込み定食	アスパラと豚肉のオニオンソース炒め定食
					
392kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	524kcal 塩分量2.82g さわらの豆板醤ソースかけ たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え 麩のすまし汁	526kcal 塩分量2.52g ささみの衣揚げレモンあん 細切り野菜のサラダ 小松菜の煮浸し えのき草の豆乳みそ汁	498kcal 塩分量2.52g 常夜なべ風 ブロッコリーとチーズのサラダ 雷豆腐 干し椎茸と長ねぎの味噌汁	422kcal 塩分量2.42g 鶏肉のトマト煮込み キャベツのスープ 青梗菜のマスタード和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	509kcal 塩分量2.49g アスパラと豚肉のオニオンソース炒め 韓国風五色炒め さつまいもとりんごの重ね煮 ザーサイスープ

～週替わり定食～  
★8/29～9/3  
★9/5～9/10

ハンバーグ定食  
揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。  
高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)