

高井病院 タニタ食堂

8.1 ▶8.15の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00
定休日は日曜日・祝日です

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
丼のバヅル入定食 	いかと豚肉のみそだれ炒め定食 	トンテキ定食 	鶏肉のトマト煮込み定食 	さわらのレモンみそ焼き定食 	厚揚げのピリ辛きのこあんかけ定食 
470kcal 塩分量2.98g 丼のバヅル入 五目煮 キャブツのなめたけドレッシング 香味スープ	489kcal 塩分量2.79g いかと豚肉のみそだれ炒め 小松菜とにんじんのアモト炒め 梅風味冷奴 しめじのすまし汁	554kcal 塩分量2.69g トンテキ にんじんとごぼうのしりしり れんこんとひじきのバルサミコ和え 長ねぎと豆腐の味噌汁	422kcal 塩分量2.42g 鶏肉のトマト煮込み キャブツのスープ 青梗菜のマスタード和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	563kcal 塩分量2.47g さわらのレモンみそ焼き 白菜のひき肉煮 もやしときゅうりの梅和え カリフラワーの和風スープ	495kcal 塩分量2.73g 厚揚げのピリ辛きのこあんかけ ちくわとごぼうの炒り煮 大根サラダ なめこのスープ
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
鮭のソテー定食 	バーベキューチキン定食 	豚肉の黒こしょう炒め定食 	お休み	鶏むね肉のアモトパン粉焼定食 	焼きメンチカツ定食 
531kcal 塩分量2.51g 鮭のソテー がんもどき入りコールスロー きのこのとろろ和え 里芋と長ねぎのみそ汁	392kcal 塩分量2.70g バーベキューチキン 大根とツナの炒め物 青菜ののり和え トマトのみそ汁	467kcal 塩分量2.57g 豚肉の黒こしょう炒め ごぼうトマト炒め コーンサラダ オクラとえのき茸のすまし汁		588 塩分量2.65g 鶏むね肉のアモトパン粉焼 小松菜の卵とじ きゅうりとえのきの青しそ和え なめことわかめの味噌汁	584kcal 塩分量2.84g 焼きメンチカツ ブロッコリーの韓国風サラダ 里芋の味噌バター煮 ほうれん草とホタテのスープ

～週替わり定食～

★8/1～8/6

★8/8～8/13

ハンバーグ定食

揚げないチーズとんかつ定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。

※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)