

# 高井病院 タニタ食堂

8.15 ▶ 8.27の日替わり定食【800円(税込)】

営業時間 11:00 ▶ 15:00  
定休日は日曜日・祝日です

15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
豚肉とねぎのチンジャオロース風定食	鶏肉のごま刈り入定食	さばの竜田揚げレモン風味定食	鶏肉とレズソの赤ワケ煮定食	ささみのほうれん草ソース定食	中華風五目煮定食
					
480kcal 塩分量2.73g	418kcal 塩分量2.84g	602kcal 塩分量2.79g	474kcal 塩分量2.72g	553kcal 塩分量2.69g	515kcal 塩分量2.69g
豚肉とねぎのチンジャオロース風のこのバター醤油炒め ブロッコリーのごま味噌和え ごぼうのスープ	鶏肉のごま刈り入 こんにゃくとにんじんの白和え きゅうりの和え物 大豆もやしのスープ	さばの竜田揚げレモン風味 洋風きんぴら ブロッコリーのツナ和え 玉ねぎとしめじのコンソメスープ	鶏肉とレズソの赤ワケ煮 アスパラとエリンギのバター醤油炒め 貝割れだいこんのもずく和え だいこんのみそ汁	ささみのほうれん草ソース ごぼうとにんじんのサラダ 豆のレモン煮 ハーブスープ	中華風五目煮 モロヘイヤサラダ 里芋のおかか和え 桜えびのすまし汁
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
鮭のピザ焼き定食	鶏肉のしそ焼き定食	豚肉のパン粉焼き定食	チキン南蛮風定食	かじきの野菜あんかけ定食	鶏肉のポン酢かけ
					
519kcal 塩分量2.66g	475kcal 塩分量2.70g	457kcal 塩分量2.76g	542kcal 塩分量2.83g	466kcal 塩分量2.69g	534kcal 塩分量2.56g
鮭のピザ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きゅうりのごま酢和え キャベツの味噌汁	鶏肉のしそ焼き ぎんなんとたけのこの煮物 ごまよごし つみれ汁	豚肉のパン粉焼き ブロッコリーの蟹あんかけ 三つ葉ともやしの和え物 千切り野菜のスープ	チキン南蛮風 カボチャとツナのサラダ 大根とわかめの炒め物 長ねぎのスープ	かじきの野菜あんかけ 切り昆布の煮物 大豆もやしとピーマンのナムル ごぼうと長ねぎのみそ汁	鶏肉のポン酢かけ ごぼうとくるみの金平 レンコンの赤ワイン煮 里芋のみそ汁

～週替わり定食～  
★8/15～8/20  
★8/22～8/27

牛スタミナ定食  
オムライス定食

※仕入れなどの状況により、予告なく内容が変更になる場合がございます。  
※カロリーは、金芽米100g(約140kcal)の場合で表示しています。

高井病院タニタ食堂 TEL:0743-65-5339 (ご予約承ります)